

Corso massaggio

BB4K

innovativo approccio manuale a

Benessere & Bellezza in 4K

27-28 Settembre 2026

Sede del corso in presenza
LYKEIONS ALTA FORMAZIONE
Via Fieschi 3, int. 16, Genova

> Programma orari corso dei 2 gg

info

1° sezione mattutina

Ore 09:00 Inizio lavori

Ore 13:00 Pausa pranzo

2° sezione pomeridiana

Ore 14:30 Ripresa lavori

Ore 18:00 Chiusura lavori Consegna Attestato

costo del corso : € 500,00 + iva

Comprende :
materiale didattico, attestato di
partecipazione, 2 lunch

Sono previste particolari condizioni
per più componenti di uno stesso
centro

Info e conferme prenotazioni :

Whatsapp 327 7670114 - info@sansegalsrl.com



www.sansegalsrl.com

Corso teorico-pratico
per estetiste



www.sansegalsrl.com

> Programma didattico teorico dei 2 gg

- [] I punti marma fra Ayurveda e Medicina Cinese
- [] Neurologia di base, le cellule fusiformi e l'effetto sui muscoli
- [] I meridiani energetici cinesi ed il coinvolgimento fasciale
- [] I punti Neuro Linfatici del Dr. Chapman e l'effetto sul sistema linfatico e muscolare.
- [] Organi; Muscolo e Neurolinfatici il triangolo del benessere

> Programma Pratico, test valutativi generali

- [] Breve tecnica di riequilibrio dei meridiani cinese per sé stessi (pratica)
- [] Valutazione Kinesiologica di Ascolto dello squilibrio **Ritenzione Idrica**
- [] Valutazione Kinesiologica di Ascolto dello squilibrio **Cellulitico (di base)**
- [] Valutazione Kinesiologica di Ascolto dello squilibrio **Adiposo**
- [] Valutazione Kinesiologica di Ascolto dello squilibrio **Ipotonico**
- [] Valutazione Kinesiologica di Ascolto dello squilibrio **fragilità capillare e teleangectasie**

Questo corso è anche un primo passo verso una maggiore e approfondita conoscenza della Kinesiologia Estetica, esso è propedeutico a un percorso più ampio e specialistico, ogni "valutazione" può essere incrementata nella sua potenzialità attraverso una maggiore conoscenza sia dell'aspetto biochimico che della manualità.

In questo primo incontro vengono date delle indicazioni del processo che ha portato all'ineestetismo e di come aiutarlo a riequilibrarlo e normalizzarlo e in molti casi a risolverlo, attraverso un trattamento estetico con prodotti o tecnologie. Successivamente saranno sviluppati i vari punti in forma molto più ampia a livello di massaggio e del trattamento specifico HD body Concept della SanSegal, una delle possibili soluzioni da poter utilizzare nel proprio istituto come innovazione e trattamento PLus

Massaggio con persona supina

- [] Parte energetica anteriore (meridiani)
- [] Sblocco linfatico profondo
- [] Punti di scarico linfatico periferico
- [] Cisterna del Pequet
- [] Addome, punti di riflesso e massaggio anticellulite
- [] Manualità di drenaggio, circolatorio e tonificante
- [] Gambe, manualità di drenaggio sui 3 livelli, circolatorio e tonificante muscolare
- [] Flessore lungo dell'alluce, polpacci e stress delle surrenali
- [] Armonizzazione alto/basso destra/sinistra della parte anteriore

Massaggio con persona prona

- [] Reni 27 e riflesso del sistema linfatico (punto di digitopressione)
- [] Parte energetica posteriore, massaggio dei meridiani
- [] Gambe: 3 livelli di drenaggio, cellule fusiformi, stimolazione circolatoria
- [] Dorso. sfioramenti rilassanti alto basso, manualità con gli avambracci, allungamenti
- [] Rastrello propriocettivo
- [] Armonizzazione con sfioramenti: alto/basso destra/sinistra